

KICK BOXING

一般クラス

ジュニアクラス

生徒
募集

キックボクシング 教室

楽しみながら基礎練習～本格的な指導まで行います。
リズムカルにパンチやキックを繰り返すので、
全身をバランスよく鍛えることができる他、
ストレス発散にも抜群です。

日時

毎月第2・第4土曜日

一般クラス 14:00~15:00 / 19:00~20:00

ジュニアクラス 16:00~17:00 / 17:15~18:15

場所

Matsuyama SSKアリーナ
三重県名張市夏見2812番地

定員

一般クラス10名
ジュニアクラス5名

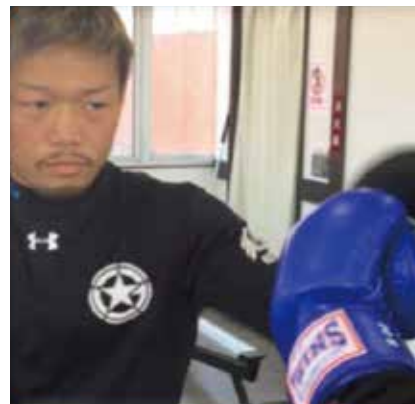
持物

運動できる服、靴、飲み物

受講料金

¥1,000/1回

貸グローブ
¥200(1回)



お問合せ

MatsuyamaSSKアリーナ
名張市総合体育館内

☎ 0595-63-5339

三重県名張市夏見2812番地 営業9:00~21:00